

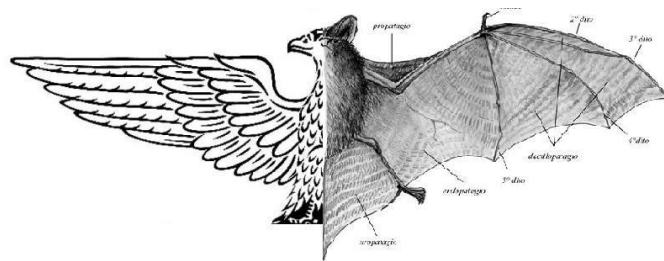


PRESENTANO



CORSO di SPELEOLOGIA

1° livello



23 marzo 2012 ore 21.30

Inaugurazione presso la biblioteca civica di Genova Voltri "Rosanna Benzi"

Piazza Odicini 10 (sala terrazza)

Venerdì 23 marzo inaugurazione

Mercoledì 28 marzo lezione storia, abbigliamento e alimentazione (Bolzaneto)

Domenica 1 aprile grotta Arma do Buio + lezione carsologica (SV)

Mercoledì 4 aprile lezione archeologia, speleo urbana (Bolzaneto)

Giovedì 12 aprile lezione tecnica (Sestri P.)

Domenica 15 aprile palestra Borgio Verezzi (SV)

Mercoledì 18 aprile lezione, cartografia rilievo e GPS (Bolzaneto)

Domenica 22 aprile grotta Picco (SV)

Giovedì 26 aprile lezione tecnica e fotografia (sestria P.)

Sabato 28 Domenica 29 aprile palestra Borgio V. (SV) + lezione autosoccorso

Mercoledì 2 maggio lezione biospeleologia, meteorologia, climatologia (Bolzaneto)

Domenica 6 maggio grotta Buca del Baccile (MS)

Mercoledì 9 maggio lezione Test finali, tecniche esplorative (Bolzaneto)

Domenica 20 maggio grotta Antro del Corchia (LU)

Le lezioni teoriche si svolgeranno alcune presso la sede del CAI di Bolzaneto (al mercoledì), altre presso la sede del CAI-ULE di Sestri P. (al giovedì)

La quota di iscrizione è fissata in 120 euro, comprensivi di assicurazione contro gli infortuni, uso del materiale tecnico e didattico, iscrizione ai 2 gruppi per l'anno 2012.

L'iscrizione potrà essere effettuata tramite bonifico bancario entro martedì 20 marzo. Agli allievi che rinunceranno: entro il 9 Marzo sarà rimborsata l'intera quota, entro il 20 Marzo il 70% della quota, dopo tale data non sarà effettuato alcun rimborso.

E' richiesta l'iscrizione al CAI (non compresa nella quota).

Le spese di viaggio, pasti e materiale personale a carico dell'allievo.

È necessario il certificato medico di sana e robusta costituzione per attività sportive non agonistiche.

MATERIALE PERSONALE A CURA DELL'ALLIEVO

- Tuta speleo (va bene anche una tuta da meccanico)
- Stivali con suola di gomma o scarponcini
- Per chi ha i capelli lunghi: bandana o berretto per raccogliarli
- A pelle: indumenti e calzettoni di lana o sintetici (no cotone)
- Vestiti di ricambio
- Merende a base di miele, frutta secca, cioccolata...
- Acqua da bere e acqua per eventuale acetilene
- Sacchetto per raccogliere i rifiuti e per scarburare
- Spezzone di corda dinamica intera lunga 3,5 m da 9-10 mm
- 1 maillon rapide semicircolare in acciaio da 10 mm
- 2 moschettoni in lega (1 senza ghiera, 1 con ghiera)
- 1 moschettoni parallelo per rimando in acciaio senza ghiera
- Guanti
- Batteria idonea per l'illuminazione elettrica del casco dato in utilizzo

MATERIALE FORNITO DAL GRUPPO

- Imbrago omologato
- Casco omologato con doppia illuminazione + bombola acetilene
- Attrezzi da risalita e discesa omologati
- Corda e materiale da armo
- Dispense e materiale didattico

PER INFORMAZIONI e ISCRIZIONI RIVOLGERSI AI SEGUENTI CONTATTI:

sito web: www.ribaldone.altervista.org oppure www.speleo.caibolzaneto.net

Repetto Marco: er_tucano@tin.it oppure 347 8780816

Belotti Simone: simobeloz@gmail.com oppure 349 377928

Biblioteca civica "Rosanna Benzi" piazza Odicini 10 Genova - Voltri

